



KARATE CLUB DE NEUILLY SUR SEINE - SAISON 2015-2016
KARATE - KENDO - IAIDO - BATTODO - MEDIETE - EVEIL CORPOREL
ENFANTS - ADOLESCENTS - ADULTES



Catégories Ages Niveaux	EVEIL CORPOREL	KARATE	KARATE COMBAT LIBRE	KENDO	IAIDO - KENJUTSU - BATTODO	MEDIETE
3/5 ANS	MERCREDI 16h00 - 16h45					
5/6 ANS Initiation groupe 1		LUNDI 17h00 - 17h45 MERCREDI 14h00 - 14h45				
5/6 ANS Initiation groupe 2		MERCREDI 13h15 - 14h00 SAMEDI 9h00 - 9h45				
7/10 ANS nés en 2008 et 2007		LUNDI 17h45 - 18h45 MERCREDI 14h45 - 15h45				
7/10 ANS nés en 2006 et 2005		MERCREDI 15h45 - 16h45 SAMEDI 9h45 - 10h45				
11/16 ANS CYCLE 1		MERCREDI 16h45 - 18h SAMEDI 10h45 - 11h45				
11/16 ANS CYCLE 2		MERCREDI 18h00 - 19h15 SAMEDI 11h45 - 12h45	LUNDI 18h45 - 19h45 VENDREDI 18h15 - 19h15			
ADULTES DEBUTANTS AVANCES		MARDI 19h30 - 21h00 - TB VENDREDI 19h15 - 20h45 TN	LUNDI 18h45 - 19h45 VENDREDI 18h15 - 19h15	LUNDI 20h00 - 21h30 MERCREDI 20h00 - 21h30 SAMEDI 11h00 - 13h15	LUNDI 19h00 - 20h00 MERCREDI 19h00 - 20h00 SAMEDI 9h00 - 11h00	LUNDI 12h - 13h MARDI 10h - 11h MERCREDI 18h - 19h VENDREDI 12h15 - 13h15
ADULTES CONFIRMES		LUNDI 19h45 - 21h15 - TA VENDREDI 19h15 - 20h45 - TN	LUNDI 18h45 - 19h45 VENDREDI 18h15 - 19h15	LUNDI 18h00 - 19h00 MERCREDI 18h00 - 19h00		
Légende Karaté : TB = techniques de base / CL = combat libre / TA = techniques avancées / TN = techniques tous niveaux						